

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
6	「トンネルラジオ」広田良(第1) 「坂道推し活中」島美月(第2) 「ギタリストの音楽紀行」 藤垣秀雄(第3) 「南米フォルクローレ紀行」 森末雅子(第4)	「シネマキックス」依屋年彦(第1) 「AOR Express」佐々木和徳(第2) 「with Paul McCartney」 山内敏幸(第3) 「マジックフルート」安達英一(第4)	「健康楽話」岡野谷純(第1) 「VIVA LA MUSICA」岡田浩安(第2) 「詩のラジオ時間。」都築詩音(第3) 「そらチャンネル」工藤大空(第4)	SAPPORO NAVIGATION 韓国語・中国語・英語のみによる外国語番組を週替りで放送 出演=趙恵真(韓)、韓帥(中)、北大ESS研究会(英)	にじいろスマイルラジオ 出演=田中純(にじいろスマイル代表)	音楽番組	音楽番組	
7	レコードアワー 出演=杉澤洋輝	歌謡クロニクル 出演=大和秀嗣	Collection J 出演=高橋伸弘	週刊JAZZ日和 出演=山本弘市	サーフィンラビットステーション 出演=札幌ヒューマンズネット			
8	モーニングON! 出演=石川純子 ●小学生日記	出演=小野詩子	出演=石川純子	出演=小野詩子 ●エコロコ! やまべ誰でも体操(8:45~) (提供:西区役所)	モーニングON! フライデー 出演=佐々木雅哉(10:15)			
9	9:30~エッセイタイム [朗読グループ「四季の会」]							
10	ラジ・オ・レ 出演=山形寛 ●Radio CONSADOLE 出演=北海道コンサドーレ 札幌選手(10:30~10:45) (提供:石屋製菓) ●飛び出せ 地域共同作業所 (提供:赤い羽根共同募金) (11:30~11:45)	出演=山形寛 ●安全安心わが街わが家 (10:45~10:55) ●西区まちづくり最前線 (11:00~11:15) (提供:イオンモール札幌発寒) ●パラスポ三角山(11:30~11:45) 出演=戸田雄也(パラ・パワー リフティング/車いすカーリン グ選手)	出演=田島美穂 ●ていねっていいね! (10:50~10:55) (提供:手稲区役所・手稲警察署)	出演=田島美穂 ●こころからだの健康タイム 出演=鳴海周平(第1) (10:30~10:45) ●情報わっさむ(提供:和寒町) (11:00~11:10)	●コトニ弁護士カフェ(10:15~10:30) 出演=小野暁世史、長友隆典 (提供:琴似あかつき法律事務所、 T&N長友国際法律事務所) ●金子誠の週刊マック(10:30~11:00) 出演=金子誠、安村真理 (提供:中道リース、日和法律事務所)			
11					ハレワタル 出演=高橋真樹			
12	コンサドーレ GO WEST! 出演=相沢明子 (提供:守成クラブ・株まるぜん)	青春演歌 (12:00~12:30) 出演=喜瀬ひろし 苗穂ラジオステーション 出演=塚原紀子(第1・3) ※第2・4・5再放送 (協力:札幌刑務所) (12:30~13:00)	耳をすませば 飛び出せ! 車イス 出演=劇団こころや(第1)・ 鈴木博子(第2)・土島智幸(第3)・ 村松幹男(第4)・加藤淳一(第5)	木曜イクコ手帖 出演=成松郁子	ユミポノHoloHolo アロ〜ハ! 出演=石川優美&Pono Lani			
13	音楽番組	音楽番組	音楽番組	音楽番組	三角山 OH! 演歌 出演=片野朱美			
14	音楽番組	音楽番組	音楽番組	音楽番組	三角山 金のマン道中 出演=種馬マン・ゴールデンルルズ			
15	「さわやかマンデー」加藤さや香(第1) 「みきのお元気ですか」遠藤美紀(第2) 「いつでもクラシック」岩崎宏昌(第3) 「土足厳禁(仮)」 高橋正和・佐々木青(第4)	「花よりダンゴ」志羅山美香(第1) 「サイバー塾」山本強(第2) 「札幌チャレンジ」若崎宏昌(第3) 「ドイツ文学の森」筑和正格(第4)	Sapporo Campus Radio 出演=北翔大学舞台芸術学科 (第1)藤女子大学放送研究会(第2) 北海道大学三角山ラジオ同好会(第3) 北海道大学新聞編集部(第4) 北星学園大学Prima☆Stella(第5)	青春演歌再 出演=喜瀬ひろし(15:00~15:30) 西区商店街・商店会アワー 出演=発寒、発寒北、琴似 (15:30~16:00)	「風待ち、坂の途中」川南咲月(第1) 「音を頼りに、音便り」吉田重子(第2) 「スポーツタータベース」藤沢健太(第3) 「かりんずたいむ」飯塚優子(第4)			
16	マチノネ・ニシノネ 出演=塚本薫 「たにラジ」(第4) (提供:札幌大谷大学社会学部)	出演=米澤美代子 ●キッズラジオ ハッチケンズ (提供:道新佐藤販売所/協力: 八軒地区・八軒中央地区青少年 育成委員会)(16:15~16:25) ●西警察署地域安全(17:00~17:15) ウィークリーニュース	出演=米澤美代子	出演=武部未来 ●ミライロファイターズ ●フラ日記・未来のLawakua	先生人語 出演=丸山哲秀			
17					「なして?のデザイン」 細谷多間・小宮加容子(第1) 「アロハ!メレフラ」佐藤芳(第2) 「雑学サイエンスカフェ」青木直史(第3) 「諒成ノオト。」高橋諒成(第4)	復活北海道 出演=大山慎介		
18	再放送 「トンネルラジオ」広田良(第1) 「坂道推し活中」島美月(第2) 「ギタリストの音楽紀行」 藤垣秀雄(第3) 「南米フォルクローレ紀行」 森末雅子(第4)	「シネマキックス」依屋年彦(第1) 「AOR Express」佐々木和徳(第2) 「with Paul McCartney」 山内敏幸(第3) 「マジックフルート」安達英一(第4)	「健康楽話」岡野谷純(第1) 「VIVA LA MUSICA」岡田浩安(第2) 「詩のラジオ時間。」都築詩音(第3) 「そらチャンネル」工藤大空(第4)	SAPPORO NAVIGATION 韓国語・中国語・英語のみによる外国語番組を週替りで放送 出演=趙恵真(韓)、韓帥(中)、北大ESS研究会(英)	にじいろスマイルラジオ 出演=田中純(にじいろスマイル代表)	18:00~3:00 再放送 (9:00~18:00までの番組) ※生放送の9時間後		
19	レコードアワー 出演=杉澤洋輝	歌謡クロニクル 出演=大和秀嗣	Collection J 出演=高橋伸弘	週刊JAZZ日和 出演=山本弘市	サーフィンラビットステーション 出演=札幌ヒューマンズネット			
20~6	再放送(8:00~18:00までの番組)					3:00~6:00 音楽番組		

三角山放送局HP



公式X(旧Twitter)



YouTube



podcast



番組はインターネットやスマートフォンでも聴くことができます! 詳しくはホームページで!

一部を除き平日放送分のリピート放送です。